

ஆரோக்கியமான வாழ்வு (Healthy Lifestyle)

சொல்வளம்

1. உடல் ஆரோக்கியம் (healthy)
2. இரத்தம் சுத்தம் (clean blood)
3. இரத்த ஓட்டம் (blood circulation)
4. சுறுசுறுப்பு (active)
3. உற்சாகம்
4. வேகம்
5. உடல் வடிவம் (body shape)
6. உடல் கட்டமைப்பு (body build)
7. உடல் பருமன் (obesity)
8. நோய்கள் தவிர்ப்பு (prevent diseases)
9. சுத்தமான காற்று (clean air)
10. சுத்தமான நீர்

WORDS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS - FROM POINT 11 TO 20

21. முறையான தூக்கம் (sleep well)
22. தியானம் (meditation)
23. உடல் வலிமை (strong body)
24. உணவுச்சத்து (food mineral)
25. உடல் எடை குறைத்தல் (low the body weight)

எழுத்து வடிவம்

உடலுக்கு - உடற்பயிற்சி முக்கியம் - ஆரோக்கியமான - வாழ்வு - மாணவர்கள் - ஆரோக்கியம் அவசியம் - ஈடுபட வேண்டும் - மனதை உற்சாகம் (make heart exciting) - உடலைக் கட்டுக்கோப்பாக

MANY WORDS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

அக்கறையின்றி - இருந்ததால் - உடற்பயிற்சியில் - நல்ல தேர்வாகயில்லை - எதிலும் உற்சாகம் - வேண்டும் - முறையான வாழ்க்கைக்கு - உடற்பயிற்சி முக்கியம்.

கேள்விகள்;

1. நீ அன்றாடும் மேற்கொள்ளும் உடல்பயிற்சியைப் பற்றி கூறு.

ஏற்புடைய விடைகள்

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

2. உடற்பயிற்சியின் போது நீ கற்றுக் கொண்ட தகவல் என்ன?

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

3. உடல்பயிற்சி செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் என்ன?

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

WORDSMITH

BEYOND LEARNING

சமூக ஊடகங்களினால் வரும் விளைவுகள்

சொல்வளம்

1. சமூக வலைத்தளம்
2. இணையம் (Internet)
3. முகநூல் (Facebook)
4. அதிக பயன்பாடு
5. இணையம் மூலம் மிரட்டுதல்
6. மின்வெளி - கொடுமைப்படுத்துதல்
7. பயமுறுத்துதல்
8. இணைய சீண்டல் (Cyber Bully)
9. இணைய ஒடுக்குதல்
10. கொச்சைப்படுத்துதல்

WORDS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS - FROM POINT 11 TO 20

21. சங்கடம்
22. தவிர்ப்பு

எழுத்து வடிவம்

சமூக வலைத்தளத்தை அதிகம் பயன்படுத்துதல் - முகநூலில் எல்லா விவரங்களையும் பதிவு செய்வது - இணையம் மூலம் மிரட்டுதல் - கொடுமைப்படுத்துதல்- பயமுறுத்துதல்

MANY WORDS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

சமூக ஊடக பாதுகாப்பு நுணுக்கத்தை அறிந்து கொள்வது - சங்கடமானப் பாதிப்புகளைத் தவிர்க்கலாம்.

கேள்விகள்:

1. நீங்கள் சமூக ஊடகத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறீர்கள்

ஏற்புடைய விடைகள்

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

2. நீ சமூக ஊடகத்தினால் பாதிக்கப்பட்டால் என்ன செய்வாய் ?

ஏற்புடைய விடைகள்

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

3. சமூக ஊடகத்தைப் பயன்படுத்துவோருக்கு நீ சொல்ல விரும்புவது என்ன?

ஏற்புடைய விடைகள்

ANSWERS HIDDEN INTENTIONALLY TO PROTECT THE COPYRIGHTS

